



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Estágio UEJ de Mittersill – Áustria

16 a 21 de Janeiro 2011



Após o "World Masters" da FIJ de Baku (Azerbaijão), a União Europeia de Judo organizará um Estágio em Mittersill, na Áustria, entre os dias 16 e 21 de Janeiro. A Federação Portuguesa de Judo convocou, para participar neste estágio, os 4 atletas que participarão no "Masters" da FIJ e que estão entre os 16 melhores judocas do mundo, masculinos e femininos, por categoria de peso, a saber: Joana Ramos (SCP), Telma Monteiro (SLB), Yahima Ramirez (CPRM) e João Pina (SPC).



Juntar-se-ão aos seus colegas de selecção, em Mittersill, Leandra Freitas (CND), Ana Hormigo (AJCUA), Ana Cachola (JCA), Pedro Jacinto (SAD), André Alves (SAD), João Neto (AAC) e Diogo Lima (LGC).

Este Estágio irá realizar-se no *Sporthotel Kogler* e estão programadas duas sessões *Randori* por dia, treinos separados para atletas masculinos e femininos.

A acompanhar os atletas estarão o treinador nacional Michel Almeida e o Fisioterapeuta Tiago Caseiro.

O regresso da comitiva está agendado para o próximo dia 21/01, no voo TP557, via Munique, com chegada prevista às 15h10.

Saiba tudo sobre o judo nacional em www.fpj.pt. Apoie os nosso atletas através do



e do

twitter